

B.A. 5th Semester (Honours) Examination, 2020-21

EDUCATION

Course ID: 50217

Course Code: AH/EDN/504/DSE-2B

Course Title: Mental Health & Hygiene

Time: 2 Hours

Full Marks: 40

The figures in the margin indicate full marks. Candidates are required to give their answers in their own words as far as practicable.

*দক্ষিণ প্রান্তস্থ সংখ্যাগুলি পূর্ণমান নির্দেশক।
পরীক্ষার্থীদের যথাসম্ভব নিজের ভাষায় উত্তর দিতে হবে।*

1. Answer any five questions. 2x5=10
যে কোন ৫ টি প্রশ্নের উত্তর দাও:
- a) What is mental hygiene?
মানসিক স্বাস্থ্যবিজ্ঞান কি?
- b) What is free Association?
মুক্ত-অনুষঙ্গ কি?
- c) What is dream according to Freud?
ফ্রয়েডের মতে স্বপ্ন কি?
- d) Point out four symptoms of a people affected by hysteria.
হিস্টিরিয়া রোগে আক্রান্ত একজন ব্যক্তির চারটি লক্ষণ উল্লেখ করো।
- e) What is stress?
মানসিক চাপ কি?
- f) What is meant by persuasion?
পারসুয়েশন বলতে কী বোঝো?
- g) What is Censor?
সেন্সর কি?
- h) What is the etymological meaning of 'psychotherapy'?
'Psychotherapy' কথাটির বুৎপত্তিগত অর্থ কি?

2. Answer any four questions:

4x5= 20

যে কোন ৪ টি প্রশ্নের উত্তর দাও:

- a) Discuss in brief about different types of phobia with its clinical name.
ক্লিনিক্যাল নাম সহ বিভিন্ন প্রকারের ফোবিয়াগুলি (অমূলক ভয়) নিয়ে সংক্ষেপে আলোচনা করো।
- b) Explain in brief the different approaches of mental hygiene.
মানসিক স্বাস্থ্য বিজ্ঞানের বিভিন্ন প্রকার দৃষ্টিভঙ্গি সংক্ষেপে আলোচনা কর।
- c) Explain behaviour modification therapy as a method of psychotherapy.
মানসিক চিকিৎসা পদ্ধতি হিসাবে behaviour modification therapy বর্ণনা করো।
- d) Point out symptoms of a mentally healthy individual.
মানসিক সুস্থতার অধিকারী একজন ব্যক্তির লক্ষণ গুলি উল্লেখ করো।
- e) Write a note on psycho drama.
Psycho drama - এর উপর একটি টীকা লিখ।
- f) Write about the significance of play therapy as a psychotherapy.
মানসিক চিকিৎসা পদ্ধতি হিসাবে play therapy এর গুরুত্ব উল্লেখ করো।

3. Answer any one from the following.

1x10=10

যে কোন ১ টি প্রশ্নের উত্তর দাও:

- a) Define the concept of mental health. Mention the factors affecting mental health and how do they affect?
2+8=10
মানসিক স্বাস্থ্য বলতে কি? কোন কোন উপাদান কিভাবে মানসিক স্বাস্থ্যকে প্রভাবিত করে?
- b) Elaborate your views on schizophrenia.
Schizophrenia রোগ সম্পর্কে তোমার ধারণা ব্যক্ত কর।