

SH-I/NUT/103/GE-1/19

**B.Sc. 1st Semester (Honours) Examination, 2019-20**

**NUTRITION**

**Course ID : 12314**

**Course Code : SH/NUT/103/GE-1**

**Course Title : Fundamentals of Nutrition and Food Science**

**Time: 2 Hours**

**Full Marks: 40**

*The figures in the right hand side margin indicate marks.*

*Candidates are required to give their answers in their own words  
as far as practicable.*

*দক্ষিণ প্রান্তস্থ সংখ্যাগুলি প্রশ্নের পূর্ণমানের নির্দেশক।  
পরীক্ষার্থীদের যথাসম্ভব নিজের ভাষায় উত্তর দিতে হবে।*

**1. Answer any five of the following:**

**2×5=10**

*যে কোনো পাঁচটি প্রশ্নের উত্তর দাও :*

- What is imbalance?  
অসম পুষ্টি কী?
- Mention the sources of riboflavin.  
রাইবোফ্লাভিনের উৎস উল্লেখ করো।
- Write the functions of Vitamin E.  
ভিটামিন E -র কাজ লেখো।
- Mention the consequence of Vitamin B<sub>12</sub> deficiency.  
ভিটামিন B<sub>12</sub>-এর অভাবজনিত ফল উল্লেখ করো।
- Mention two differences between marasmus and kwashiorkor.  
ম্যারাসমাস ও কোয়াশিওরকরের মধ্যে দুটি পার্থক্য উল্লেখ করো।
- What are the physiological fuel value of carbohydrate and protein?  
কার্বোহাইড্রেট ও প্রোটিনের শারীরবৃত্তীয় শক্তিমূল্য কত?
- Write the name of four essential amino acids.  
চারটি অত্যাবশ্যকীয় অ্যামাইনো অ্যাসিডের নাম লেখো।
- Write the name of four protective nutrients.  
চারটি দেহসংরক্ষক পরিপোষকের নাম লেখো।

**2. Answer any four questions:**

**5×4=20**

*যে কোনো চারটি প্রশ্নের উত্তর দাও :*

- Write the functions of lipid. What is invisible fat?  
লিপিডের কাজগুলি লেখো। অদৃশ্য ফ্যাট কী? **4+1=5**
- What do you mean by food groups? Write its utility.  
খাদ্যের শ্রেণি বলতে কী বোঝো? এর উপযোগিতা লেখো। **2+3=5**

- (c) Write the functions of Vitamin D. Mention the clinical manifestations of ricket. 2+3=5  
ভিটামিন D-এর কাজগুলি লেখো। রিকেটের লক্ষণগুলি উল্লেখ করো।
- (d) Write the dietary guidelines for an Indian adult man. 5  
একজন প্রাপ্তবয়স্ক ভারতীয় পুরুষের জন্য পথ্যবিষয়ক নির্দেশিকাগুলি লেখো।
- (e) Write the functions of Thiamine. 5  
থিয়ামিনের কাজগুলি লেখো।
- (f) What is conjugated protein? Write some important functions of proteins. 2+3=5  
যুক্ত প্রোটিন কী? মানবদেহে প্রোটিনের কিছু গুরুত্বপূর্ণ কাজ সম্বন্ধে লেখো।

3. Answer *any one* of the following questions:

যে কোনো একটি প্রশ্নের উত্তর দাও :

- (a) Write the sources and functions of Vitamin C. Write the consequences of deficiency of this Vitamin. 2+6+2=10  
ভিটামিন C-এর উৎস ও কাজ উল্লেখ করো। এই ভিটামিনের অভাবজনিত ফলগুলি লেখো।
- (b) Write short notes on: 2½×4=10  
টীকা লেখো :
- (i) Food pyramid  
খাদ্য পিরামিড
- (ii) Iodine deficiency disorders  
আয়োডিনের অভাবজনিত ফল
- (iii) Folic acid  
ফোলিক অ্যাসিড
- (iv) Xerophthalmia  
জেরোফথ্যালমিয়া
-