

**B.Sc. Semester I (Honours) Examination, 2018-19****NUTRITION****Course Id : 12314****Course Code : SHNUT-103GE-1(T)**

Course Title : Fundamentals of Food Science And Nutrition

**Time: 2 Hours****Full Marks: 40***The figures in the margin indicate full marks.**Candidates are required to give their answers in their own words as far as practicable.**দক্ষিণ প্রান্তস্থ সংখ্যাগুলি পূর্ণমান নির্দেশক।  
পরীক্ষার্থীদের যথাসম্ভব নিজের ভাষায় উত্তর দিতে হবে।*

1. Answer *any five* questions: 2×5=10  
যে কোনো পাঁচটি প্রশ্নের উত্তর দাও :
- (a) What is overnutrition?  
অতিপুষ্টি কী?
- (b) Mention the sources of thiamine.  
থিয়ামিনের উৎস উল্লেখ করো।
- (c) Write the functions of vitamin K.  
ভিটামিন K-এর কাজ লেখো।
- (d) Write the utility of Food Pyramid.  
খাদ্য পিরামিডের উপযোগিতা লেখো।
- (e) What are essential fatty acids?  
অপরিহার্য ফ্যাটি অ্যাসিডগুলি কী কী?
- (f) Write the energy value of carbohydrate and fat.  
কার্বোহাইড্রেট ও ফ্যাটের শক্তিমূল্য লেখো।
- (g) What is osteomalacia?  
অস্টিওম্যালেসিয়া কী?
- (h) Mention two important functions of food.  
খাদ্যের দুটি গুরুত্বপূর্ণ কাজ উল্লেখ করো।
2. Answer *any four* questions: 5×4=20  
যে কোনো চারটি প্রশ্নের উত্তর দাও :
- (a) Write the guidelines to prepare a low-cost balanced diet.  
কমমূল্যের সুস্বাদু পথ্য তৈরির ক্ষেত্রে নির্দেশিকাগুলি লেখো।
- (b) Write the function of iron. What is hemosiderosis? 3+2=5  
লোহার কাজ লেখো। হিমোসিডারোসিস কী?

- (c) Write the sources of vitamin B<sub>2</sub>. Differentiate dry beriberi and wet beriberi. 2+3=5  
ভিটামিন B<sub>2</sub>-এর উৎস লেখো। শুষ্ক বেরিবেরি ও আর্দ্র বেরিবেরির মধ্যে পার্থক্য করো।
- (d) Describe the functions of vitamin A. 5  
ভিটামিন A-এর কাজগুলি বর্ণনা করো।
- (e) What is antisterility vitamin? Mention its sources and functions. 1+2+2=5  
বন্ধ্যাত্ব নিবারক ভিটামিন কোনটি? এর উৎস ও কাজ উল্লেখ করো।
- (f) Write the functions of iodine. What is goitre? 3+2=5  
আয়োডিনের কাজ লেখো। গয়টার কী?
- (g) What is first class protein? Write some important functions of protein. 2+3=5  
প্রথম শ্রেণির প্রোটিন কী? প্রোটিনের কয়েকটি গুরুত্বপূর্ণ কাজ লেখো।
3. Answer any one question: 10×1=10  
যে কোনো একটি প্রশ্নের উত্তর দাও :
- (a) What do you mean by balanced diet? Mention the principles in formulating balanced diet. 2+6+2=10  
What is reference man?  
সুষম পথ্য বলতে কী বোঝো? সুষম পথ্য তৈরির ক্ষেত্রে মূলনীতিগুলি উল্লেখ করো। ‘পুরো পুরুষ’ কাকে বলে?
- (b) Mention the sources and functions of calcium. What are the consequences of calcium deficiency? (2+6)+2=10  
ক্যালশিয়ামের উৎস ও কাজ উল্লেখ করো। ক্যালশিয়ামের অভাবজনিত ফল কী?
-