

**Undergraduate 1<sup>st</sup> Semester (Honours) Examination, 2020-21**

**Subject: NUTRITION**

**Course ID: 12314**

**Course Code: SH/NUT/103/GE-1**

**Course Title: Fundamentals of Nutrition and Food Science**

**Full Marks: 40**

**Time: 2 hrs.**

*The figures in the margin indicate full marks.*

*Candidates are required to give their answers in their own words*

*as far as practicable.*

**Answer all the questions**

**UNIT I**

**1. Answer *any five* of the following questions: (2\*5=10)**

**a) What is IDD?**

IDD কী ?

**b) What is the physiological fuel value of protein and fat?**

প্রোটিন এবং ফ্যাটের শারীরবৃত্তীয় শক্তিমূল্য কত?

**c) Mention the consequences of Tocopherol deficiency.**

Tocopherol এর অভাবজনিত ফল উল্লেখ করো।

**d) What do you mean by Reference woman?**

Reference woman বলতে কী বোঝ?

**e) What is Food pyramid?**

খাদ্য পিরামিড কী?

**f) Mention the sources of Folate?**

Folate এর উৎস উল্লেখ করো।

**g) What do you mean by Bitot's spots?**

Bitot's spots বলতে কী বোঝ?

h) Write the name of four essential amino acids.

চারটি অত্যাবশ্যকীয় অ্যামাইনো অ্যাসিডের নাম লেখো।

## UNIT II

2. Answer *any four* of the following questions: (5\*4=20)

a) What is Food Groups? Mention dietary guidelines of low-cost balanced diets.

খাদ্যের শ্রেণী কী? স্বল্প মূল্যের সুসম খাদ্য তৈরির নির্দেশিকা উল্লেখ করো।

2+3=5

b) What do you mean by polysaccharides? Write the functions of Carbohydrates.

পলিস্যাকারাইড বলতে কী বোঝো। কার্বোহাইড্রেটের কাজগুলি লেখো।

1+4=5

c) Give any two examples of fat-soluble vitamins. Mention the deficiency symptoms of vitamin

D.

ফ্যাটে দ্রবণীয় দুটি ভিটামিন এর উদাহরণ দাও। ভিটামিন D এর অভাবজনিত ফল উল্লেখ করো।

2+3=5

d) What do you mean by Anemia? What is the normal haemoglobin level of adult woman?

Write the sources of Heam and non-heam iron?

অ্যানিমিয়া বলতে কী বোঝো? একজন প্রাপ্তবয়স্ক মহিলার রক্তে হিমোগ্লোবিনের স্বাভাবিক মাত্রা কত? হিম আয়রন এবং নন হিম আয়রন এর

উৎস লেখো।

2+1+2=5

e) What do you mean by Goitrogens? Discuss the deficiency symptoms of Vitamin C.

গয়ট্রোজেন বলতে কী বোঝো? ভিটামিন C এর অভাবজনিত ফল উল্লেখ করো।

2+3=5

f) Write the dietary guidelines for an Indian adult woman.

একজন প্রাপ্তবয়স্ক ভারতীয় মহিলার জন্য পথ্যবিষয়ক নির্দেশিকাগুলি লেখো।

5

## UNIT III

3. Answer *any one* of the following questions: (10\*1=10)

a) Write the Sources and functions of Vitamin A. Write the consequences of deficiency of this vitamin.

ভিটামিন A-এর উৎস ও কাজ উল্লেখ করো। এই ভিটামিনের অভাবজনিত ফলগুলি লেখো।

(2+4)+4=10

**b) Write the Sources and functions of Riboflavin and vitamin B12.**

রাইবোফ্লাভিন এবং ভিটামিন B12-এর উৎস ও কাজ লেখো।

5+5=10

XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX