

Unit-III

3. Answer any *one* question : 10×1=10

যেকোনো একটি প্রশ্নের উত্তর দাও :

(a) What are Neutral lipids? Write the difference between fats and oils. What are essential fatty acids? Give examples. Write the functions of lipids. 2+2+2+1+3

প্রশ্নমিত ফ্যাট কাকে বলে? চর্বি ও তেলের মধ্যে পার্থক্য কি? অপরিহার্য ফ্যাট অ্যাসিড বলতে কি বোঝায়? উদাহরণ দাও। ফ্যাটের কাজ সম্বন্ধে লেখ।

২+২+২+১+৩

(b) Mention the functions of Calcium. Write the clinical manifestations of deficiency of Calcium. Which mineral is needed for the synthesis of thyroid hormones. 3+6+1

ক্যালসিয়ামের কাজ সম্বন্ধে লেখ। ক্যালসিয়ামের অভাবজনিত লক্ষণগুলি কি কি? থাইরয়েড হরমোন নিঃসরণে কোন খনিজ গুরুত্বপূর্ণ? ৩+৬+১

—

B.Sc. 1st Semester (Honours) Examination-2022-23**NUTRITION**

Course ID : 12314 Course Code : SH/NUT/103/GE-1

Course Title : Fundamentals of Nutrition and Food Science (New)

Time : 2 Hours

Full Marks : 40

The figures in the right hand margin indicate full marks.

Candidates are required to give their answers in their own words as far as practicable.

দক্ষিণ প্রান্তস্থ সংখ্যাগুলি প্রশ্নের মান নির্দেশক।

পরীক্ষার্থীদের যথাসম্ভব নিজের ভাষায় উত্তর দিতে হবে।

Unit-I

1. Answer any *five* questions : 2×5=10

যেকোনো পাঁচটি প্রশ্নের উত্তর দাও :

(a) What is the definition of Health?

স্বাস্থ্যের সংজ্ঞা দাও।

(b) What is EAR?

EAR কি?

- (c) Write the Sources of Vitamin E.
ভিটামিন E এর উৎস কি কি?
5
- (d) What is Infantile beri-beri?
ইনফ্যান্টাইল বেরিবেরি কি?
5
- (e) What happened if excess vitamin K is taken in diet?
ভিটামিন K অতিরিক্ত মাত্রায় সেবন করলে কি হয়?
5
- (f) Define My Plate.
My Plate এর সংজ্ঞা কি?
5
- (g) What is the RDA (2020 ICMR) of Calcium for lactating mother?
স্তনদানকারী মায়ের ক্যালসিয়ামের দৈনিক RDA (2020 ICMR) কত?
5
- (h) Mention the dietary source of Iron.
খাদ্য তালিকায় লৌহের উৎস সম্বন্ধে লেখ।
5

Unit-II

2. Answer any four questions : 5×4=20

যেকোনো চারটি প্রশ্নের উত্তর দাও :

- (a) Write the definition of RDA and UL. What is Adequate Intake? 3+2
RDA এবং UL এর সংজ্ঞা দাও। পর্যাপ্ত গ্রহণ বলতে কি বোঝায়?
5

3+2

- (b) Write the dietary guidelines of adult Indian male.
5
প্রাপ্তবয়স্ক ভারতীয় পুরুষের খাদ্যতালিকার সাধারণ মাত্রা সম্বন্ধে লেখ।
5
- (c) Define balanced diet? Briefly describe the four-food group system. 2+3
সুখম খাদ্য কাকে বলে? Four-food group system সম্বন্ধে সংক্ষিপ্ত আলোচনা কর। 2+3
- (d) Write the functions of carbohydrates. What is Bitot's spot? 4+1
মানবদেহে শ্বেতসারের ভূমিকা সম্বন্ধে লেখ। বিটট'স স্পট কি? 8+1
- (e) Which vitamin known as "anti-scorbutic vitamin"? Mention its dietary sources and deficiency symptoms. 1+(2+2)
এ্যান্টি-স্করবিউটিক ভিটামিন কোনটি? খাদ্য তালিকায় এর উৎস ও এই ভিটামিনের অভাবজনিত লক্ষণসমূহ সম্বন্ধে লেখ। 1+(2+2)
- (f) Write the dietary sources of Vitamin B₂. What is Glossitis and Cheilosis? 2+3
ভিটামিন B₂ এর খাদ্যতালিকাভুক্ত উৎস কি কি? গ্লসাইটিস ও চিলোসিস কি? 2+3